



## DER CLUB ZU BREMEN LÄDT EIN

### zum Vortrag „Von der Aufschieberitis zum Erfolg: Bewältigung der Prokrastination“

Vortrag von Herrn Joachim Riewesell – Coach und Mentor  
am Mittwoch, 30. August 2023 um 19.30 Uhr  
im Saal Holler 2 im Park Hotel Bremen  
Bitte beachten Sie den abweichenden Veranstaltungsort!

**Begrüßung: Herr Dr. Robert Hintze**

Wir würden uns freuen, Sie bereits ab 19.00 Uhr zum kleinen  
Sektempfang vor dem Vortragssaal begrüßen zu dürfen.

Wir haben das Anmeldeverfahren vereinfacht! Hier kommen  
Sie direkt auf das Anmeldeformular: [www.dczb.de/anmeldung](http://www.dczb.de/anmeldung).  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, darum berücksichtigen wir  
die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs.



### Der direkte Weg zum Erfolgsenerlebnis

„Was du heute kannst besorgen, das verschiebe nicht auf morgen...“, so lautet ein altes Sprichwort. Leichter gesagt, als getan. Wie oft bleibt Wichtiges liegen, weil wir uns im Alltag fremdbestimmen lassen? Und wie oft haben wir dadurch Chancen versäumt? Die Lösung liegt in einem besseren Verständnis von Gedanken und Unterbewusstsein. Joachim Riewesell ist Coach, Trainer und Mentor für Unternehmer. Mit seinem Wissen um Gehirn und Bewusstsein zeigt er Wege auf, sich selbst zu motivieren und unbewusste Vermeidungstaktiken zu entlarven. Sein Vortrag enthält zahlreiche praktische und sofort umsetzbare Hilfestellungen, die mental unterstützen, das Problem der „Aufschieberitis“ zu bewältigen. Zum Beispiel: „Stellen Sie sich intensiv bildlich vor, Sie hätten eine Aufgabe bereits erledigt. Wie würde sich das anfühlen? Dieses emotionale Bild im Gehirn bewirkt, das Dopamin ausgeschüttet wird und Dopamin bewirkt Vorfreude, die Ihrem Körper eine höhere Energie verleiht.“

In diesem Sinne: Sofort anmelden .... nicht aufschieben!

**„TRADITION UND TOLERANZ  
SIND EIN SCHLÜSSEL ZU  
LEBENSWERTER ZUKUNFT.“**

**Der Club zu Bremen**  
Haus Schütting  
Am Markt 13  
28195 Bremen

Telefon 0421-323094  
Fax 0421-328616  
E-Mail [info@dczb.de](mailto:info@dczb.de)  
Internet [www.dczb.de](http://www.dczb.de)