



Training

## „Frei sprechen vor der Kamera“

### BESCHREIBUNG

Schnell und prägnant antworten, mit Kritik oder auch Störungen konstruktiv umgehen.

In drei Modulen entwickeln Sie Ihre sprachliche und emotionale Kompetenz weiter, stärken Ihre kommunikativen Fähigkeiten und lernen praxisnahe Techniken für einen erfolgreichen Medienauftritt.

Praktische Übungen vor der Kamera, inklusive Analysen, helfen, gezielt an der eigenen Performance zu arbeiten und Fragen wie Lampenfieber, Körpersprache, Strukturierung, zitierfähige Aussagen und Umgang mit heiklen Fragen zu bewältigen.

Trainer Matthias Hill weiß aus Theorie und Praxis, wie sich Kommunikation zwischen Menschen und Medien erfolgreich gestalten lässt. Der studierte Politikwissenschaftler arbeitete über 10 Jahre als Redaktionsleiter für SAT. 1 und RTL sowie 5 Jahre als Pressereferent für die Luft- und Raumfahrtindustrie.

### Datum / Uhrzeit

Freitag, 9. Februar 2024  
13:00 – 17:00 Uhr

### Veranstaltungsort

Industrie-Club Bremen  
Am Markt 1  
28195 Bremen

### Verfügbare Plätze

Max. 7 Teilnehmer\*innen  
Kostenbeitrag € 80/Person  
Anmeldeschluss 19. Januar 2024  
Bei Absagen nach dem 19. Januar 2024 kann der Kostenbeitrag nicht erstattet werden, Sie können in dem Fall jedoch eine Ersatzperson benennen.